

Animations d'Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi et Dimanche
			1 octobre 15 h 30 : Chapelet, avec les bénévoles	2 octobre 11 h : Atelier bien-être Après-midi : Animatrice en réunion 	3 et 4 octobre  Détente et film
5 octobre  11 h : Lecture du journal 15 h : Jeux de société à disposition ou sortie à la Possonnière	6 octobre 15 h : Jeux de société à disposition ou sortie à Saint-Georges	7 octobre  10 h 45 : Groupe équilibre avec Héloïse 15 h 15 : Gym douce avec Benjamin	8 octobre 11 h : Activité individuelle 15 h 30 : Chapelet ou Sortie à Saint-Georges	9 octobre 11 h : Activité individuelle 15 h : Thé dansant avec les résidents des Ligériennes	10 et 11 octobre  Détente et film
12 octobre  10 h 45 : Groupe équilibre avec Héloïse 15 h : Chorale de Savennière	13 octobre  15 h : Atelier créatif de Noël avec les enfants de l'école	14 octobre  15 h 15 : Gym douce avec Benjamin	15 octobre 11 h : Activité individuelle 15 h 30 : Chapelet, avec les bénévoles	16 octobre  11 h : Atelier bien-être 15 h : Chants avec Marie, bénévole	17 et 18 octobre  Détente et film
19 octobre 11 h : Atelier sensoriel (places limitées) 15 h : Loto 	20 octobre  11 h : Atelier pâtisserie 15 h : Goûter des anniversaires	21 octobre  11 h : Temps de parole aux résidents 15 h 15 : Gym douce avec Benjamin	22 octobre 15 h 30 : Chapelet avec les bénévoles	23 octobre 10 h 30 : Sortie à l'écocyclerie 15 h : Jeux de société à disposition ou sortie à Montjean	24 et 25 octobre  Détente et film
26 octobre  11 h : Lecture journal 15 h : Jeux de société à disposition ou sortie cinéma	27 octobre  11 h : Activité individuelle 14 h 30 : Jeux d'adresse avec l'EHPAD du Marillais	28 octobre  15 h 15 : Gym douce avec Benjamin	29 octobre 11 h : Activité individuelle 15 h 30 : Chapelet avec les bénévoles	30 octobre  11 h : Activité individuelle 15 h : Atelier créatif avec Marie, bénévole	31 octobre et 1 novembre  Détente et film