

Planning du mois de Août.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine. 15h Goûter au Port de la Possonnière avec les Foyer Logement de Montjean. 	4 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire. 15h Jeux de société avec les Bénévoles. 16h45 Gym douce. 	5	6 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine. 12h Repas des envies. 15h Film en salle d'activité. 	7 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Sortie piscine. 15h Loto en salle d'activité. 16h30 Pétanque. 
10 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier relaxation. 15h Loto en salle d'activité. 16h30 Massage des mains Ou jeux. 	11 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Sortie au marché de Chalennes. 15h Jeux de société avec les Bénévoles. 16h45 Gym douce. 	12	13 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine. 15h Animation musicale en salle à manger. 	14 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Sortie piscine. 15h Pétanque ou palets. 
17 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire. 15h Atelier sur la tablette. 16h30 Discussion. 	18 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine. 12h Pique-nique à la Guinguette de Landeronde 15h Jeux de société avec les Bénévoles. 16h45 Gym douce. 	19	20 Journée surprise 	21 9h30 Lecture du journal autour d'un café Atelier cuisine. 15h Sortie à St Georges sur Loire. 
24 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Balade au port de La Possonnière. 15h Jeux de société. 16h30 Lecture du conte. 	25 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine 15h Après midi chansons. 16h45 Gym douce. 	26	27 9h30 Lecture du journal autour d'un café. 12h Pique-nique à Montjean. Après-midi pêches. 	28 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Conception du planning du mois de Septembre. 15h Loto en salle d'activité. 