

Programme du mois de Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 11H Réunion de discussion sur les animations pour le CVS 15H00 Quizz en animation 	3 10H30 Activité bien-être: Massage des mains en chambre (Gabin) 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu grp 2	4 11H Atelier maîtrise du fauteuil roulant 15H LOTO en salle d'animation 	5 10H00 Préparation de crêpes 15H00 Goûter crêpes en musique et jeux de sociétés 	6 10H Cuisine avec les jeunes du SESSAD 11H Messe 15H "CHANT ET GUITARE EN ANIMATION" 
9 10H30 Lecture du journal et jeux de sociétés 15H Tricot 	10 10H00 Repas thérapeutique en petit groupe 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu 2 groupe 2 	11 11H Atelier maîtrise du fauteuil roulant 15H LOTO avec les résidents de Chalonnes 	12 10H30 Activité bien-être: Massage des mains en chambre (Gabin) 15H Pétanque l'après-midi 	13 10H 30 Sortie courses 15H "CHANT EN ANIMATION" 
16 10H30 Lecture du journal et jeux de sociétés 15H Tricot 	17 10H30 Activité bien-être: Massage des mains en chambre (Gabin) 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu groupe 2 	18 11H Atelier maîtrise du fauteuil roulant avec l'ergo 15H LOTO en salle d'animation 	19 10H00 Pâtisserie secteur Gabin  15H Pétanque et temps d'animation 	20 11H Célébration des cendres CHANT 15H00 
23 10H30 Lecture du journal et jeux de sociétés 14H30 Vidéo à l'animation 	24 10H00 Pâtisserie secteur Gabin  14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu grp 2 	25 11H Atelier maîtrise du fauteuil roulant avec l'ergo 15H LOTO inter-générationnel 	26 10H30 Activité bien-être: Massage des mains en chambre (Claudel) 15H Après-midi musicale avec la chorale de la Possonnière 	27 11H Messe CHANT 15H00
	A partir du 17 février, nous accueillerons Me Rousseau en stage massage			Vendredi 6 février 19H45 Sortie Théâtre sur St Georges