



Programme du mois de Février 2026



<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
2 11H Réunion de discussion sur les animations pour le CVS 15H00 Quizz en animation 	3 10H30 Activité bien-être: Massage des mains en chambre (Gabin) 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu grp 2	4 11H Atelier maitrise du fauteuil roulant  15H LOTO en salle d'animation 	5 10H00 Préparation de crêpes  15H00 Goûter crêpes en musique et jeux de sociétés	6 10H Cuisine avec les jeunes du SESSAD  11H Messe 15H "CHANT ET GUITARE EN ANIMATION 
9 10H30 Lecture du journal et jeux de sociétés 15H Tricot 	10 10H00 Repas thérapeutique en petit groupe 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu 2 groupe 2 	11 11H Atelier maitrise du fauteuil roulant  15H LOTO avec les résidents de Chalennes 	12 10H30 Activité bien-être: Massage des mains en chambre (Gabin) 15H Pétanque l'après-midi 	13 10H 30 Sortie courses 15H "CHANT EN ANIMATION 
16 10H30 Lecture du journal et jeux de sociétés 15H Tricot 	17 10H30 Activité bien-être: Massage des mains en chambre (Gabin)  14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu groupe 2 	18 11H Atelier maitrise du fauteuil roulant avec l'ergo  15H LOTO en salle d'animation 	19 10H00 Pâtisserie secteur Gabin  15H Pétanque et temps d'animation 	20 11H Célébration des cendres CHANT 15H00 
23 10H30 Lecture du journal et jeux de sociétés 14H30 Vidéo à l'animation 	24 10H00 Pâtisserie secteur Gabin  14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu grp 2 	25 11H Atelier maitrise du fauteuil roulant avec l'ergo  15H LOTO inter-générationnel	26 10H30 Activité bien-être: Massage des mains en chambre (Claudel) 15H Après-midi musicale avec la chorale de la Possonnière 	27 11H Messe CHANT 15H00 
	A partir du 17 février, nous accueillerons Me Rousseau en stage massage			Vendredi 6 février 19H45 Sortie Théâtre sur St Georges