








Planning du mois de février 2026 – Résidence *Landeronde*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Laure est absente fin de matinée. 15h Atelier mémoire sur grand écran en salle d'animation.	3 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Palet. 15h Après-midi jeux de société avec les bénévoles. 16h45 Gym douce.	4 	5 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine. 12h Repas des envies avec les résidents de Montjean. 15h Après midi pétanque avec les résidents de Montjean.	6 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Visite de la Micro crèche de la Possonnière. 15h Loto en salle d'animation. 
9 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine.  15h Après midi chanson à l'occasion des 101 ans de Mme ROBERT.	10 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire. 15h Après-midi jeux de société avec les bénévoles. 16h45 Gym douce.	11	12 Laure est en réunion à St Georges sur Loire. 15h Visite des enfants de l'école de la Possonnière pour un après-midi gourmand.	13 9h30 Lecture du journal autour d'un café. 11h Atelier équilibre. 15h Loto en salle d'activité et goûter de départ de Romane.
16 Laure est en vacances	17 Laure est en vacances 15h Jeux de société avec les bénévoles. 16h45 Gym douce 	18 Laure est en vacances	19 Laure est en vacances	20 Laure est en vacances
23 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier discussions planning du mois de Mars. 15h Après midi pétanque et palets. 	24 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Chansons.  15h Jeux de société avec les bénévoles. 16h45 Gym douce.	25	26 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine 15h Loto avec les enfants du personnels. 	27 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier équilibre. 15h Atelier mémoire sur grand écran.