



# Programme du mois de Janvier 2026



<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<b>29</b> <b>Les animateurs seront absents toute la semaine</b>	<b>30</b> <b>Pas de gymnastique Siel Bleu</b>	<b>31</b> 	<b>1</b> <b>Bonne annéé</b> 	<b>2</b> 
<b>5</b> <b>10H 30 Echange autour d'un café et jeux</b>  <b>15H Tricot</b>	<b>6</b> <b>10H 30 Sortie courses et belote</b> <b>14H Gym Siel Bleu grp 1</b> <b>15H15 Gym Siel Bleu groupe 2</b> 	<b>7</b> <b>11H Atelier maitrise du fauteuil roulant</b>  <b>15H LOTO en salle d'animation</b> 	<b>8</b> <b>10H00 Pâtisserie</b>  <b>15H Pétanque</b> 	<b>9</b> <b>10H Cuisine avec les jeunes du SESSAD</b>  <b>11H Célébration</b> <b>15H "CHANT ET GUITARE EN ANIMATION</b> 
<b>12</b> <b>10H 30 Jeux de sociétés en animation</b>  <b>15H Vente de vêtements par Styl'mode</b> 	<b>13</b> <b>10H00 Pâtisserie</b>  <b>14H Gym Siel Bleu grp 1</b> <b>15H15 Gym Siel Bleu groupe 2</b> 	<b>14</b> <b>11H Atelier maitrise du fauteuil roulant avec l'ergo</b>  <b>15H LOTO en salle d'animation</b> 	<b>15</b> <b>10H 30 Jeux de sociétés en animation</b> <b>15H00 Après-midi mucicale avec Freddy Bignon</b> 	<b>16</b> <b>10H30 Jeu de mémoire en salle d'animation</b>  <b>CHANT 15H00</b> 
<b>19</b> <b>10H 30 Echange autour d'un café et jeux</b>  <b>15H Tricot</b>	<b>20</b> <b>10H00 Pâtisserie</b>  <b>14H Gym Siel Bleu grp 1</b> <b>15H15 Gym Siel Bleu grp 2</b> 	<b>21</b> <b>11H Atelier maitrise du fauteuil roulant avec l'ergo</b>  <b>15H LOTO en salle d'animation</b> 	<b>22</b> <b>10H 30 Jeux de sociétés en animation</b>  <b>15H Pétanque</b> 	<b>23</b> <b>11H Messe</b>  <b>CHANT 15H00</b> 
<b>26</b> <b>10H 30 Jeux de sociétés en animation</b>  <b>15H Vidéo</b> 	<b>27</b> <b>10H 30 Jeux de sociétés en animation</b> <b>14H Gym Siel Bleu grp 1</b> <b>15H15 Gym Siel Bleu grp 2</b> 	<b>28</b> <b>11H Atelier maitrise du fauteuil roulant avec l'ergo</b>  <b>15H LOTO en salle d'animation</b> 	<b>29</b> <b>10H 30 Repas thérapeutique</b>  <b>15H Pétanque</b> 	<b>30</b> <b>10H30 Jeu de mémoire en salle d'animation</b>  <b>CHANT 15H00</b> 