



Programme du mois de Janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 Les animateurs seront absents toute la semaine	30 Pas de gymnastique Siel Bleu	31 	1 Bonne année	2
10H 30 Echange autour d'un café et jeux 15H Tricot 	5 10H 30 Sortie courses et belote 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu groupe 2 	6 11H Atelier maîtrise du fauteuil roulant 15H LOTO en salle d'animation 	7 10H00 Pâtisserie 15H Pétanque 	8 10H Cuisine avec les jeunes du SESSAD 11H Célébration 15H "CHANT ET GUITARE EN ANIMATION
10H 30 Jeux de sociétés en animation 15H Vente de vêtements par Styl'mode 	12 10H00 Pâtisserie 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu groupe 2 	13 11H Atelier maîtrise du fauteuil roulant avec l'ergo 15H LOTO en salle d'animation 	14 10H 30 Jeux de sociétés en animation 15H00 Après-midi musicale avec Freddy Bignon 	15 10H30 Jeu de mémoire en salle d'animation CHANT 15H00
10H 30 Echange autour d'un café et jeux 15H Tricot 	19 10H00 Pâtisserie 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu grp 2 	20 11H Atelier maîtrise du fauteuil roulant avec l'ergo 15H LOTO en salle d'animation 	21 10H 30 Jeux de sociétés en animation 15H Pétanque 	22 11H Messe CHANT 15H00
10H 30 Jeux de sociétés en animation 15H Vidéo 	26 10H 30 Jeux de sociétés en animation 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu grp 2 	27 11H Atelier maîtrise du fauteuil roulant avec l'ergo 15H LOTO en salle d'animation 	28 10H 30 Repas thérapeutique 15H Pétanque 	29 10H30 Jeu de mémoire en salle d'animation CHANT 15H00