

# Planning du mois de janvier 2026 – Résidence Landeronde

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 Laure est absente pour la journée.	6 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine. 15h Après-midi jeux de société. 16h45 Gym douce. 	7	8 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier chanson. 15h Sortie bowling	9 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire. 15h Loto en salle d'animation. 
12 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Papotage en salle d'animation 14h30- 16h30 Vente de vêtements en salle d'animation.	13 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire. 15h Après-midi jeux de société. 16h45 Gym douce. 	14 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire 15h Olympiade à l'EHPAD	15 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine. 12h Repas des envies. 15h Sortie cinéma de la Possonnière	16 9h30 Lecture du journal autour d'un café. 11h Atelier équilibre. 15h Loto en salle d'activité.
19 Laure est absente.	20 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Création du programme de Février. 15h Jeux de société. 16h45 Gym douce	21 	22 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine. 15h Grand loto gagnant avec les EHPAD des Ligériennes.	23 7h30 Petit déjeuner collectif en salle d'animation. Lecture du journal. 15h Film en salle d'animation.
26 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Massage des mains. 15h Sortie au foyer logement de Montjean sur Loire pour des jeux de société et belotte. 	27 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire. 15h Jeux de société. 16h45 Gym douce. 	28 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine 15h Loto en salle d'animation.	29 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine 15h Film en salle d'animation.	30 9h30 Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine 15h Après midi chanson.