



Programme du mois de Octobre



<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Du 6 au 12 octobre Semaine Bleue C'est la semaine des personnes âgées	10H Café et jeu 30 de mémoire 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu groupe 2	11H Atelier maitrise 1 du fauteuil roulant avec l'ergo 15H 	Pâtisserie 10H00 2  15H00 Pétanque en salle d'animation	Lecture du journal 3 et café 10H00 "CHANT ET GUITARE EN ANIMATION 15H00 
10H Jeux de sociétés 6 15H Sortie à la Possonnière pour un quizz et loto avec les bénévoles en animation et l'EHPAD de Chalonnes	10H Café et jeu 7 de mémoire 14H Olympiade inter- EHPAD	11H Atelier maitrise 8 du fauteuil roulant 15H Thé-dansant animé par Antoine Saget, chanteur	9 14H45 Film avec Fernandel à l'animation	10 Célébration 11H00  CHANT 15H00 
13 10H30 Atelier Tover Tafel 15H Activité Tricot avec Laurence	14 10H00 Sortie au marché de Chalonnes 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu groupe 2	15 11H Atelier maitrise du fauteuil roulant avec l'ergo 15H 	16 9h30 Pâtisserie pour le Concours de belote 14H30 Concours de belote sur Saint Georges	17 Lecture du journal et café 10H00  CHANT 15H00
20 10H Lecture du journal et jeux de sociétés 14H30 Sortie à Centrakor avec Laurence, bénévole	21 10H Café et jeu de mémoire 14H Gym Siel Bleu grp 1 15H15 Gym Siel Bleu grp 2	22 11H Atelier maitrise du fauteuil roulant avec l'ergo 15H 	23 10H00 Cuisine thérapeutique 15H00 Pétanque en salle d'animation	24 Célébration 11H  CHANT 15H00 
27 10H Lecture du journal et jeux de sociétés 15H Activité Tricot avec Laurence bénévole	28 10H Café et jeu de mémoire 14H Gym Siel Bleu gr 1 15H15 Gym Siel Bleu groupe 2	29 11H Atelier maitrise du fauteuil roulant avec l'ergo 15H 		A NOTER : Dimanche 19 octobre Repas des Anciens dans la commune