





































Planning du mois d'octobre



Semaine Bleue des Ligériennes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>30 9h Réunion des animateurs à St Georges</p> <p>16h00 : chapelet ou messe </p>	<p>01 10h00 : Courses super U </p> <p>14H30 : atelier manuel Décoration d'automne <i>activités manuelles</i> </p>	<p>02 10H15 : lecture Individuelle du journal </p> <p>15h15 : gym Douce avec Siel Bleu </p>	<p>03 10H30 : Marché à Champtocé si le temps le permet</p> <p>14H30 : Atelier mémoire </p>	<p>04 14h30 : Réunion des familles </p>
<p>07 14h : Loto à La Possonnière </p> <p>16h00 : chapelet ou messe </p>	<p>08 14h: Belotte à Montjean </p>	<p>09 10H : préparation du gâteau pour le concours</p> <p>15h15 : gym Douce avec Siel Bleu </p>	<p>10 10H : montage du gâteau pour le concours 14H : concours du meilleur pâtissier des ligériennes </p>	<p>11 14H : Chorale à St Georges </p>
<p>14 11H : atelier prévention des chutes avec l'ergothérapeute </p> <p>16h00 : chapelet ou messe </p>	<p>15 10h00 : Courses super U </p> <p>14H30 : atelier manuel Décoration de Noël <i>activités manuelles</i> </p>	<p>16 10H15 : lecture individuelle du journal </p> <p>15H15 : gym douce avec Siel Bleu </p>	<p>17 10h30 : Petite balade au marché de Champtocé </p> <p>14h30 : Loto </p>	<p>18 15H : visite des cuisines à St Georges pour les membres du CVS </p>
<p>21 16h00 : chapelet ou messe </p>	<p>22 14H30 : Goûter parlotte </p>	<p>23 10h15 : Lecture individuelle du journal </p> <p>15H15 : gym douce avec Siel Bleu </p>	<p>24 10h30 : Petite balade au marché de Champtocé</p> <p>14h30 : Atelier jeux de société </p>	<p>25 14h30 : atelier chants </p>
<p>28 11H : atelier prévention des chutes avec l'ergothérapeute </p> <p>16H : chapelet ou messe </p>	<p>29 10h00 : Courses super U </p> <p>14H30 : atelier manuel Décoration de Noël <i>activités manuelles</i> </p>	<p>30 10H15 : Lecture Individuelle du journal </p> <p>15H15 : Gym douce avec Siel Bleu </p>	<p>31 10h30 : Petite balade au marché de Champtocé</p> <p>14h30 : Quizz sur les rites et légendes étranges</p>	