




































# Planning du mois de septembre

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<p><b>2</b></p> <p>16h00 : chapelet ou messe</p> 	<p><b>3</b></p> <p>14h30 : Pétanque ou autre jeu si pas possible dehors</p> 	<p><b>4</b></p> <p>10H15 : lecture du journal individuel </p> <p>15h15 : gym Douce avec Siel Bleu </p>	<p><b>5</b></p> <p>10H30 : Marché à Champtocé si le temps le permet </p> <p>14H : Atelier cuisine suivi de la dégustation au goûter</p>	<p><b>6</b></p> <p>14H30 : atelier chants</p> 
<p><b>9</b></p> <p>16h00 : chapelet ou messe</p> 	<p><b>10</b></p> <p>Pas d'animation car aide au déménagement Savennières</p>	<p><b>11</b></p> <p>10H15 : lecture du journal individuel </p> <p>15h15 : gym Douce avec Siel Bleu </p>	<p><b>12</b></p> <p>10h30 : Petite balade au marché de Champtocé </p> <p> 14H30 : loto</p>	<p><b>13</b></p> <p>10H15 : activité à l'UPAD </p> <p>14H30 : atelier manuel Décoration de Noël </p>
<p><b>16</b></p> <p>11H : atelier prévention des chutes avec l'ergothérapeute </p> <p>16h00 : chapelet ou messe</p> 	<p><b>17</b></p> <p>10h00 : Courses super U </p> <p>14H30 : atelier manuel Décoration de Noël </p>	<p><b>18</b></p> <p>10H15 : lecture du journal individuel </p> <p>15H15 : gym douce avec Siel Bleu </p>	<p><b>19</b></p> <p>10h30 : Petite balade au marché de Champtocé </p> <p>14h30 : Atelier mémoire</p>	<p><b>20</b></p> <p>14H30 : atelier chants</p> 
<p><b>23</b></p> <p>16h00 : chapelet ou messe</p> 	<p><b>24</b></p> <p>14H30 : Atelier jeu de société</p> 	<p><b>25</b></p> <p>10h15 : Lecture du journal individuel </p> <p>15H15 : gym douce avec Siel Bleu </p>	<p><b>26</b></p> <p>10h30 : Petite balade au marché de Champtocé </p> <p>14h30 : Loto </p>	<p><b>27</b></p> <p>10H15 : activité à l'UPAD </p> <p>14h30 : Goûter parlotte </p>
<p><b>28</b></p> <p>11H : atelier prévention des chutes avec l'ergothérapeute </p> <p>16H : chapelet ou messe ou</p> 	<p><b>29</b></p> <p>10h00 : Courses super U </p> <p>14H30 : atelier manuel Décoration de Noël </p>	<p><b>30</b></p> <p>10H15 : Lecture du journal individuel </p> <p>15H15 : Gym douce avec Siel Bleu </p>		