



**Planning des animations  
du Lundi 27 Février au Vendredi 3 Mars 2023**

Date	Matin	Après-midi
<p><b>Lundi 27 Février</b></p> 	<p>10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine.</p>	<p>15h Après midi anniversaire du mois de Février. En chanson et partage du gouter. 16h45 Gym douce en salle à manger.</p>
<p><b>Mardi 28 Février</b></p> 	<p>10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire.</p>	<p>Après midi concours de belotte à Montjean sur Loire. 16h45 Gym douce en salle d'activité.</p>
<p><b>Mercredi 1er Mars</b></p>		
<p><b>Jeudi 2 Mars</b></p> 	<p>10h Lecture du journal autour d'un café. Sortie au Super U</p>	<p>15h Loto en salle d'animation. 16h30 Jeux des questions.</p>
<p><b>Vendredi 3 Mars</b></p> 	<p>10h Lecture du journal autour d'un café. Balade au port si le temps le permet.</p>	<p>15h Jeux de société. 16h30 Massage des mains.</p>



## Planning des animations du Lundi 6 Mars au Vendredi 10 Mars 2023

Date	Matin	Après-midi
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 6 Mars</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>15h Loto en salle à manger et partage du goûter.</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Mardi 7 Mars</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>14h30 Atelier tricot en salle d'animation. Papotage et partage du goûter. 16h45 Gym douce.</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 8 Mars</b></p>		
<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 9 Mars</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier marche.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>14h30 Film en salle d'activité.</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 10 Mars</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>10h Lecture du journal autour d'un café. Massage des mains.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Laure est en réunion.</b></p>



## Planning des animations du Lundi 13 Mars au Vendredi 17 Mars 2023

Date	Matin	Après-midi
<b>Lundi 13 Mars</b> 	<b>10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier bricolage.</b>	<b>15h Après midi jeux de société. Belotte, scrable....</b>
<b>Mardi 14 Mars</b> 	<b>10h Sortie au marché de Chalennes.</b>	<b>15h Après midi loto en salle à manger et partage du goûter. 16h45 Gym douce.</b>
<b>Mercredi 15 Mars</b>		
<b>Jeudi 16 Mars</b> 	<b>10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine.</b>	<b>15h Atelier couture, confection de sachets de lavande. Partage du goûter.</b>
<b>Vendredi 17 Mars</b> 	<b>10h Lecture du journal autour d'un café. Ecriture du journal.</b>	<b>15h Quizz, jeux de questions.</b>



Mars

## Planning des animations du Lundi 20 Mars au Vendredi 24 Mars 2023

Date	Matin	Après-midi
<b>Lundi 20 Mars</b> 	10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine.	15h Après midi jeux de société.
<b>Mardi 21 Mars</b> 	10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier mémoire.	15h Atelier tricot en salle d'animation Discussion papotage. 16h45 Gym douce.
<b>Mercredi 22 Mars</b>		
<b>Jeudi 23 Mars</b> 	10h Sortie achat au SUPER U.	15h Atelier d'art floral. 16h Jakkolo
<b>Vendredi 24 Mars</b> 	10h Atelier cuisine, création du repas des envies.	14h30 Film en salle d'animation.



## Planning des animations du Lundi 27 Mars au Vendredi 31 Mars 2023

Date	Matin	Après-midi
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 27 Mars</b></p> 	<p style="text-align: center;">10h Lecture du journal autour d'un café. Bricolage.</p>	<p style="text-align: center;">15h Venue du chocolatier Mr SECHET</p>
<p style="text-align: center;"><b>Mardi 28 Mars</b></p> 	<p style="text-align: center;">10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier cuisine.</p>	<p style="text-align: center;">15h Après midi en chansons pour les anniversaires du mois de Mars. Partage du goûter. 16h45 Gym douce.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 29 Mars</b></p>		
<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 30 Mars</b></p> 	<p style="text-align: center;">10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier écriture.</p>	<p style="text-align: center;">15h Atelier mémoire sur grand écran en salle d'animation. Jeux des questions</p>
<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 31 Mars</b></p> 	<p style="text-align: center;">10h Lecture du journal autour d'un café. Atelier équilibre.</p>	<p style="text-align: center;">15h Loto en salle à manger. 16h30 Jeux de société</p>